

استفاده از داروي استنشاقی ساده به نظر مي رسد اما بيشتر بيماران به روش صحيح از آن استفاده نمي كنند . وقتي شما از اسپري خود به روش نادرست استفاده مي كنيد هيچ دارويي نمي تواند به ريه هاي شما برسد.
دميار وسيله اي است به شكل يك مخزن كوچك كه از يك سو در داخل دهان بيمار قرار مي گيرد و انتهاي ديگر آن به اسپري استنشاقی وصل مي شود.

دميار وسيله شخصي مي باشد . آن را به افراد ديگر جهت استفاده ندهيد.



مرحله سوم:

درب قسمت دهانی
دميار را برداريد.



مرحله اول:

اسپري را تكان داده و
درب آن را برداريد .



مرحله دوم:

قسمت دهانی اسپري را
داخل دميار قرار دهيد .



مرحله چهارم:

اسپري را به سمت بالا
نگه داشته و دميار را با
دست ديگر از قسمت
پايين نگه داريد .



مرحله پنجم:

نفس خود را آهسته
و كامل بيرون بدهيد .



مرحله ششم:

قسمت دهانی دميار را
داخل دهان خود قرار
دهيد



مرحله هفتم:

ابتدا اسپري را داخل
دميار يك بار به سمت
پايين فشار داده اسپري
به آرامی نفس بکشيد



مرحله هشتم:

۱۰ ثانيه نفس خود را نگه داريد . براي پاف دوم
۶۰- ۳۰ ثانيه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار

تهيه کننده: خديجه عزيزاده
سوپروايزر آموزش سلامت
بیمارستان امیرالمومنین چاروايماني

نمیز کردن و شستشو:

شما باید حداقل یکبار در هفته اسپری تان را تمیز نمایید.

۱. بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون

بیاورید و قطعه ی دهانی را از هم جدا کنید.

۲. بدنه فلزی را درون آب نگذارید و زیر آب نشوید.

۳. سپس آنها را کناری بگذارید تا با دمای اتاق خشک شوند. نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید.

۴. سپس قطعات را به هم متصل کنید و آنرا در جای خشک و خنک نگه دارید.

هشدارها:

• شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی تر به پزشکتان اطلاع دهید.

• هنگام اسپری کردن مراقب چشمتان باشید تا دارو یا چشمتان تماس پیدا نکنند.

• اسپری را دور از دسترس بچه ها نگه دارید.

• اسپری را در جایی خشک و خنک نگه دارید و از یخ زدگی حفظ کنید.

• توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیندازید و هرگز حتی اسپری خالی را سوراخ نکنید و از سوزاندن آن اجتناب کنید.

دستور العمل استفاده از دمیار



واحد آموزش به بیمار

